

ÚNOR

Canisterapie

V únoru měli naši žáci opět možnost pracovat s pejskem na hodině canisterapie. Vyzkoušeli si vodění pejska na vodítku, oblékání vesty a obojku. Formou hry si procvičili znalost barev a částí těla. Samozřejmostí byl i prostor na hlazení a objímání.

Arteterapie

Po krátké odmlce si žáci v rámci výtvarné výchovy užili arteterapii na téma „Co nemám rád/ráda, co se mi nelíbí.“ Nad hromadou časopisů, letáků a novin, které zasypaly naši třídu, se žáci zamýšleli a hledali vhodné obrázky na dané téma. Z nich si následně vytvořili vlastní koláž, kterou všem představili a sdělili nám důvod jejich výběru. Nejčastěji se na kolážích objevovala zvířata, neoblíbená jídla nebo zbraně, násilí. Na závěr proběhla diskuse, jakým způsobem mohou ovlivnit to, z čeho mají obavu např. překonání strachu ze zvířat, a že některé situace ovlivnit lze a jiné nelze.

Ovoce ve výuce

Vitamínů není nikdy dost, proto jsme se v hodině pracovní výchovy věnovali ovoci. Nejdříve jsme vyjmenovali druhy ovoce, pak probudili všechny naše smysly. Pozorovali jsme tvar i barvu, ovoce ohmatávali, přičichli k jeho vůni, rozlišovali chuť.

Co nás ale nejvíce bavilo, byla příprava džusu a ovocného salátu. Naučili jsme se ovoce omývat, loupat, krájet, strouhat. K výrobě pomerančového džusu pomohl ruční odšťavňovač. Takovou svačinku plnou vitamínů si určitě dopřejeme častěji!



Arteterapie Co nemám rád/ráda



Canisterapie – procvičujemo barvy



Slalom mezi kužely s Ajšou



Příprava džusu



Ochutnávka ovoce