

BŘEZEN

V zdravém těle zdravý duch

Abychom byli zdraví a plní energie, je důležité jíst vyváženou stravu. V hodinách jsme si pro pochopení znázornili potravinou pyramidu, na které jsme si ukázali, jak bychom se měli správně a zdravě stravovat. Řekli jsme si, že vitamíny pomáhají našemu tělu správně fungovat a že jsou potraviny, které nám dodávají potřebnou energii nebo jsou důležité pro růst a sílu svalů. Teď již víme – když si budeme vybírat pestrou a zdravou stravu, budeme mít více síly na hraní, sport i učení!

Polytechnická výchova

To slovo zní složitě, ale polytechnická výchova zahrnuje soubor aktivit, které vedou děti k praktičnosti. Patří sem aktivity jako konstruování, řemeslné a pracovní činnosti, práce s digitálními technologiemi, pokusy a experimenty nebo ekologicky zaměřené aktivity, práce s přírodním či odpadovým materiálem, ale i chov zvířat, pěstitelství a podobně.

Spousta dětí je zaměřena spíš manuálně než rozumově. Věnují se proto i činnostem, které vedou k rozvoji těchto dovedností. Můžeme se s nimi věnovat řemeslné činnosti, práci s přírodním materiálem, jakémukoli tvoření... Ale i domácím pracem, vaření nebo práci na zahradě. Zkrátka čemukoli, při čem děti zapojí především svoje ruce.

Ondra, žák 10. ročníku speciální třídy tentokrát vyráběl „květinu“. Nařezal si pilkou na dřevo špalíčky, vyvrtal nebozískem díru, do které namontoval drát. Květinu vyrobil z role na papír – nastříhal, slepil tavnou pistolí jednotlivé dílky květiny a nabarvil.

Žáby mají svátek

Světový den žab se slaví každoročně 20. března a je zaměřen na ochranu těchto zvířat. Tento den nám připomíná důležitost žab v ekosystémech, jejich roli v kontrole hmyzu a udržování rovnováhy přírody. Cílem tohoto dne je motivovat veřejnost k větší odpovědnosti za životní prostředí a podporovat aktivity, které pomohou zajistit přežití těchto malých, ale důležitých tvorů.

Příroda na jaře

V březnu jsme si povídali o jaru. Pozorovali jsme počasí a změny v přírodě na stromech a v zahradách. Připomenuli jsme si i Světový den žab a vody. Třidu jsme si vyzdobili malovanými tulipány.



Naše výtvary – žáby

A zase ty žáby





Učíme se o zdravém životním stylu

Práce ve školní dílně





Deniska a její tulipány.